

Aerosport Club Wollerau macht weiterhin bei «cool and clean» mit.

Aerosport Club Wollerau bekennt sich weiterhin zu «cool and clean», dem Präventionsprogramm von Swiss Olympic. Die Trainer und Sportler verpflichten sich mit ihrer erneuten Teilnahme, die sechs Commitments von «cool and clean» auch in Zukunft einzuhalten. Werte wie Fairness und Respekt sowie der Verzicht auf Doping, Drogen, Tabak und Alkohol werden damit seit 2010 bei Aerosport Club Wollerau gross geschrieben – im Trainings- und Spielbetrieb.

Die Sportler von Aerosport Club Wollerau sind zwischen 07 und 20 Jahre alt. Nathalie Schäfer und Sandra Brem, Trainerinnen von Aerosport Club Wollerau, thematisiert die sechs Commitments von «cool and clean» im Gespräch mit den Jugendlichen sowie auch spielerisch im Training mit eigens für die Sportart entwickelten Spielformen.

- *Paul Odermatt, Nationaltrainer Nachwuchs Leichtathletik, Rollstuhlsport Schweiz hat gesagt „«Haltung ist entscheidend im Sport, sowohl körperlich als auch geistig. Und <cool and clean> steht ein für Haltung und Fairness und vermittelt in verständlicher Sprache zentrale Werte wie Respekt vor sich, den anderen und der Umwelt. Wir brauchen eine Sportlergeneration mit Haltung! Vielen Dank allen, die sich dafür engagieren und an unserer Zukunft bauen!»*
- *Wir könnten nicht besser sagen!
Dieses Jahr sind die Themen „Ernährung“ und „Doping“ sehr aktuell. <cool and clean> unterstützt uns dabei immer voll und ganz mit diversem Leihmaterial.*
- *„Cool and Clean“ ist auch jedes Jahr während dem Aerobic Swiss Open und Sport Aerobic und Fitness Schweizermeisterschaften dabei, seit 2009!*
- *„Cool and Clean“ haben wir mit den J+S Ausbildungen kennen gelernt.*

Rund 2'000 Teams aus der ganzen Schweiz angemeldet

Bei «cool and clean» dürfen sich Sportteams mit Teilnehmenden im Alter von 10 bis 20 Jahren für ein Jahr anmelden. Nach der Anmeldung erhält der Trainer ein Starter-Kit mit Unterlagen für die Umsetzung. Die Laufzeit kann jeweils nach einem Jahr verlängert werden. Insgesamt sind rund 2'000 Teams aus der ganzen Schweiz bei «cool and clean» angemeldet. Auch Nachwuchskader und Swiss Olympic Label-Schulen haben die Möglichkeit, bei «cool and clean» mitzumachen.

Wofür steht «cool and clean» ein?

Leistung, Fairness, rauch- und dopingfreier Sport sowie ein verantwortungsvoller Umgang beim Alkoholkonsum: Dafür steht das von Swiss Olympic und den Bundesämtern für Sport (BASPO) und für Gesundheit (BAG) getragene Präventionsprogramm ein. 2003 zunächst für den Nachwuchsleistungssport initiiert, wurde «cool and clean» drei Jahre nach dem Start auf den gesamten Jugendsport ausgeweitet. Seither haben sich rund 250'000 sportliche Jugendliche zu den Commitments bekannt.

[Die sechs Commitments von «cool and clean»](#)

[Factsheet zu «cool and clean»](#)

[10 Jahre «cool and clean»: das Video](#)